**JADŁOSPIS SZKOŁA 3-7.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Risotto z indykiem w delikatnym sosie śmietankowym z dodatkiem curry i dyni (350g) 7,9,10,  warzywka do chrupania (100g),  woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| wtorek | Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (250ml) 1,3,9, | Kotlet mielony drobiowy z pieca (120g) 1,3, ziemniaki gotowane (150g), mizeria z jogurtem (150g) 7,  woda niegazowana (200ml) | Banan |
| Środa | Zupa krem z pieczonej papryki i pomidorów z soczewicą i grzankami na wywarze mięsno-warzywnym (250ml) 1,9 | Kluski śląskie z sosem jogurtowo-wiśniowym (270g) 3,7,  surówka z marchewki i brzoskwiń (150g),  woda niegazowana (200ml) | Mandarynka |
| czwartek | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Pieczeń z szynki w sosie własnym (120g) 1,  kasza gryczana biała (150g),  kalafior z masłem i bułką tartą (150g) 1,7,  woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| piątek | Krupnik z 3-kasz na wywarze warzywnym (250ml) 1,9 | Kotleciki mielone z mintaja z pieca (120g) 1,3,4,  ziemniaki gotowane (150g) 7,  surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy (150g),  woda niegazowana (200ml) | Galaretka owocowa (100g) |

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki